

スタッフより

9月より、午前の活動前に朝活というネーミングで15分ほどのウォーキングを始めました。全員で外に出て歩くことを目標にしています。中にはダッシュする姿も見られ、職員と競争になるのですが、職員の方が先にバテている現状です。



日常のひとこま

