

## スタッフより

新型コロナウイルス対策でいろんな変化があった1年でした。今までのようにみんなで集まってごはんを食べたり気軽に外出したりできなくて、寂しい思いをしたこともありました。でも、にじいろにはうれしい変化もありました！朝活をはじめたり、zoomでの交流の方法もみんなでおぼえました。これからも、いろんな変化をポジティブに受け入れていけるにじいろでありたいと思います。この1年、にじいろの活動にご理解とご協力ありがとうございました。皆様よいお年をお迎えください。

## 日常のひとこま

