

☆感染症予防☆

インターネット上などには様々な情報があり、新型コロナウイルス対策に効果的であるかのように謳ったサプリメントや食品等が出ていたりしていますが、予防効果に根拠のある食品やサプリメント等はないとのことなので情報に惑わされないように気を付けて下さい。新型コロナウイルス感染症の予防には、皆さまも知っているように密閉・密集・密接を避けること、十分な手洗いなどが効果的と言われています。

今年の冬はラニーニャ現象も続くため寒くなるそうです。

コロナとインフルエンザのダブル流行もあるかもしれません…

私たちヘルパーも気を付けてケアに入らせていただきたいと思います。皆様におかれましても、毎日の体温チェック、ご家族様の健康確認等、引き続きよろしく願いいたします。また、ご本人並びにご家族様の発熱等、体調の変化がございましたら、連絡いただきますようお願いいたします。